

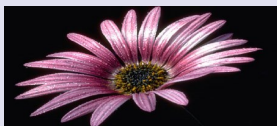
Как разговаривать с приемным ребенком

Для ребенка, переживавшего различные психологические травмы с раннего детства, очень важно принятие со стороны приемных родителей и других членов семьи. Чтобы показать ребенку, что ты его принимаешь, лучше всего говорить с ним на так называемом языке принятия.

Например, на языке принятия мы оцениваем поступок, а не личность ребенка: оценка поступка («мне жаль, что ты не поделился с сестрой игрушками») и оценка личности («ты очень жадный мальчик»).

Говорим с ним на «временном», а не на «постоянном» языке: временный язык («сегодня у тебя это задание не получилось») и постоянный язык («у тебя никогда ничего не получается как следует»).

На языке поз и жестов, с помощью улыбки,



Государственное автономное учреждение Иркутской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

г. Иркутск, ул. Пискунова, 42
Тел.: 8(3952) 70-00-37
Тел./факс: 8(3952) 70-09-40
www.cpmss-irk.ru
e-mail: ogoucpmss@mail.ru
Проезд городским транспортом
до остановки «Диагностический
центр»
(ост. кинотеатр Баргузин)

ГАУ «Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

Особенности первых контактов с ребенком



Особенности первых контактов с ребенком



Чаще всего в семейной паре в усыновлении ребенка из детского учреждения инициатором является женщина. Она занимается данной процедурой: узнает, какие документы нужны, куда и когда идти. Порой случается, что супруг по максимуму делегирует свою часть задач жене, в том числе и выбор ребенка и первые контакты с ним. Однако в таком подходе есть два момента, которые в дальнейшем могут отразиться на успешности усыновления.

Момент первый

Ребенок, длительное время находившийся в детском учреждении, привык к тому, что практически все окружающие его люди — женщины. Мужского персонала там почти нет, а те, кто есть, не находятся постоянно с детьми и не ухаживают за ними.

Мужчина для таких детей — непонятное существо. Поэтому вполне может получиться так, что с непривычки ребенок при первых контактах испугается: будет отворачиваться, убегать с рук, плакать. Такое тем более вероятно, если первая встреча ребенка с ним произойдет только у вас дома.



Момент второй, более важный

При появлении нового члена семьи всегда нарушается баланс отношений в семье. Меняются привычки, перераспределяется время на общение, переставляются приоритеты. Помимо этого хлопот явно прибавится, физическая и психологическая нагрузка увеличится. Изменение порядка отношений, как бы все стороны к этому не стремились, происходит не без трудностей, а часто болезненно, может возникнуть напряженность в отношениях. Чтобы этот процесс прошел как можно проще и быстрее, необходимо заранее подумать о том, что и как поменяется в вашей семье, а главное, какие особенности и привычки имеются у ребенка, в чем он испытывает трудности, как распределить обязанности по уходу за ним между членами семьи. Супруг, не наладивший с самого начала отношений с ребенком, рискует дольше оставаться вне его круга общения, ребенок будет чувствовать себя напряженно, находясь в одном ограниченном пространстве с мужчиной.

Помимо этого, у мужа могут возникнуть нотки ревности и неприязни, и, как результат, он на некоторое время может отстраниться от общения с ребенком.

